

Comment boire + d'eau à l'école?

**MA GOURDE
DANS MES AFFAIRES**

**MA GOURDE
UNIQUE
ET PERSONNALISÉE**

**POUR LE SPORT,
AVANT ET APRÈS,
MAIS AUSSI
PENDANT!**

**OBJECTIF TOTAL
CHAQUE JOUR,
+ DE 6 VERRES D'EAU!**

**DRINKING
UNE GORGÉE
D'EAU ENTRE
CHAQUE COURS**

**UNE GORGÉE D'EAU
À CHAQUE RÉCRÉ**

**JE REMPLIS
MA GOURDE
DÈS QU'ELLE EST
TROP VIDE!**